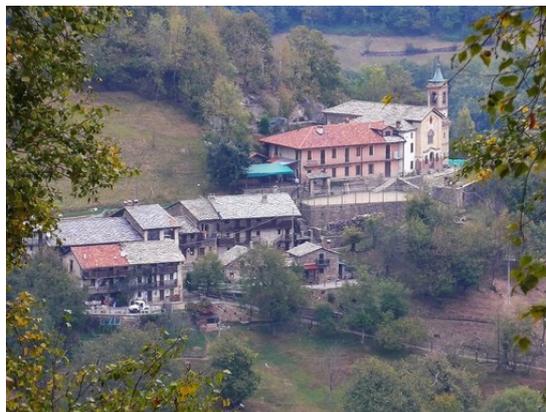


Nordic walking in Valle Elvo, dal Santuario di Graglia a Bagneri



Domenica 1° luglio il CRA Centro Ricerche Atlantide, associazione di guide naturalistiche che si occupa di escursioni e di promozione della sostenibilità, propone un'escursione che intende affiancare turismo slow, scoperta del territorio e al contempo promuovere il nordic walking, attività i cui benefici per la salute sono stati comprovati da numerosi studi scientifici.

Il ritrovo è fissato alle ore 10 presso il parcheggio del Santuario di Graglia. Alle ore 10.30 si inizierà con una breve lezione introduttiva al nordic walking per illustrare i benefici apportati dal corretto uso dei bastoncini. Si percorrerà quindi un tratto della GTB che senza grossi dislivelli si snoda tra boschi misti a prevalenza di castagno, cascinali e prati. Dopo circa 2,5 km si abbandonerà il sentiero del GTB per intraprendere la salita che, alternando tratti asfaltati a mulattiere, attraverso boschi e verdi pascoli costellati di castagni secolari, conduce all'antico borgo montano di Bagneri (1,5 km ca).

Abitata già nel XIV secolo, la frazione contava nell'800 più di 300 abitanti, mentre ora i residenti sono poche decine, dediti per lo più all'allevamento. Grazie al lavoro di alcune realtà di volontariato molto attive il borgo si è salvato dal degrado, ed oggi è anche una cellula dell'Ecomuseo della Valle Elvo e della Serra, dedicata alla civiltà montanara. Qui si potrà conoscere meglio vita e tradizioni degli abitanti, visitare la vecchia falegnameria e la graa, antico locale adibito all'essiccazione delle castagne.

Dopo la pausa pranzo si continuerà il percorso ad anello che riporterà i partecipanti al Santuario. Un ultimo tratto di salita ci condurrà sul Tracciolino che percorreremo per circa 2,5 km, fino al Colle di S Carlo, dal quale si gode una bellissima vista panoramica. Il colle originariamente doveva essere il punto di arrivo di un Sacro Monte costituito da 100 cappelle ma mai portato a termine. Un ultimo tratto di discesa tra i boschi ci ricondurrà al Santuario, ma non prima di aver fatto una sosta per provare l'insolito fenomeno acustico dell'eco endecasillabo, fenomeno che si dice esista solo in un'altra parte del mondo, nel Grand Canyon. Il rientro è previsto attorno alle ore 16, la lunghezza totale del percorso è di 9 km.

L'attività verrà effettuata solo al raggiungimento di un numero minimo di iscritti e potrà essere rinviata in caso di maltempo.